

CAT

ruta **3**

-  **PUNT D'INICI** - Oficina de turisme
-  **LLOC D'ARRIBADA** - Oficina de turisme
-  **DESNIVELL (metres)** - 605m
-  **DURADA (hores i minuts)** - 6h.
-  **GRAU DE DIFICULTAT** - Mig-alt
-  **TIPUS DE CAMÍ (corriol, pista...)** - Pista i corriol

**DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI:**

Des de l'oficina de turisme ens dirigirem cap a Sant Silvestre. D'allà seguirem el GR-11 fins a deixar-lo per seguir cap al mas Guanter, just a sota de puig d'Esquers. A mitja pujada ens desviarem a l'esquerra per anar a veure l'ermita de Sant Martí de Vallmala i tornarem pel mateix camí per seguir la ruta. Un cop al puig d'Esquers gaudirem de les vistes i visitarem el dolmen. En baixar ens desviarem a l'esquerra fins a arribar a Sant Miquel de Colera, i tornarem pel mateix camí fins a retrobar la cruïlla per reprendre de nou el recorregut. Anirem tot resseguint la carena pel puig del Llop i puig Tifell, on, en aquest últim, trobarem el dolmen de puig Tifell. Anirem perdent desnivell per la serra del Socarrador fins arribar a l'Argilera des d'on, tot vorejant el mar, arribarem al Port. Un cop arribats al port ens dirigirem cap a la vila per arribar altra cop al punt d'origen.

**LLOCS D'INTERÈS:** Sant Silvestre de Valleta, Sant Martí de Vallmala, Puig d'Esquers, Dolmen del Puig d'Esquers, Sant Miquel de Colera



*Itinerari a peu  
Itinerario a pie  
Itinéraire à pied  
Walking route*



*Monument religiós  
Monumento religioso  
Monument religieux  
Religious monument*



*Lloc d'interès paisatgístic  
Lugar de interés paisagístico  
Site d'interêt environnemental  
Site of scenic interest*



*Monument megalític  
Monumento megalítico  
Monument mégalithique  
Megalithic monument*



*Itinerari BTT  
Itinerario BTT  
Itinéraire VTT  
Mountain bike route*

# LLANÇÀ

## rutes per la Mar d'Amunt

- 1 de Llançà a Sant Genís del Terrer
- 2 de Valleta a Sant Silvestre i Sant Genís
- 3 Puig d'Esquers**
- 4 Puig d'Esquers (2)
- 5 Carrerada de Sant Pere de Rodes
- 6 Cap de Ras
- 7 Font d'en Falcó
- 8 Llançà Medieval
- 9 Dolmen del mas de la Mata
- 10 Dolmen de Roca Miralles



ÀREA MUNICIPAL DE TURISME DE LLANÇÀ

Camprodon, 16-18  
17490 LLANÇÀ (Costa Brava) GIRONA  
Tel. (34) 972 380 855 · Fax (34) 972 121 931  
e-mail: turisme@llanca.cat  
[www.llanca.cat](http://www.llanca.cat)



Ajuntament de Llançà



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Innovació,  
Universitats i Empresa

[www.llanca.cat](http://www.llanca.cat)

3

# LLANÇÀ

## rutes per la Mar d'Amunt







Itinerari  
Puig d'Esquers



ES

ruta **3**

-  PUNTO DE INICIO - Oficina de turismo
-  LUGAR DE LLEGADA - Oficina de turismo
-  DESNIVEL (metros) - 605m
-  DURACIÓN (horas y minutos) - 6h
-  GRADO DE DIFICULTAD - Medio-alto
-  TIPO DE CAMINO (sendero, pista...) - Pista, sendero

 DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO:

Desde la oficina de turismo nos dirigiremos hacia Sant Silvestre. De allí seguiremos el GR-11 hasta que lo dejemos para seguir hacia el mas Guanter, justo por debajo de puig d'Esquers. A media subida nos desviaremos a la izquierda para ir a ver la ermita de Sant Martí de Vallmala y volveremos por el mismo camino para seguir la ruta. Una vez al puig d'Esquers gozaremos de las vistas y visitaremos el dolmen. Al bajar, nos desviaremos a la izquierda hasta llegar a Sant Miquel de Colera, y volveremos por el mismo camino hasta llegar a la encrucijada para reemprender de nuevo el recorrido. Seguiremos recorriendo la línea de cresta por el puig del Llop y puig Tifell, donde, en este último encontraremos el dolmen de puig Tifell. Iremos perdiendo desnivel por la sierra del Socarrador hasta llegar a l'Argilera desde donde, bordeando el mar, llegaremos al Puerto. Una vez en el Puerto, nos dirigimos hacia el pueblo llegar de nuevo al punto de origen.

-  LUGARES DE INTERÉS: Sant Silvestre de Valleta, Sant Martí de Vallmala, Puig d'Esquers, Dolmen del Puig d'Esquers, Sant Miquel de Colera


FR

route **3**

-  POINT DE DÉPART - Office de tourisme
-  POINT D'ARRIVÉE - Office de tourisme
-  DÉNIVELÉ (mètres) - 605m
-  DURÉE (heures et minutes) - 6h
-  DEGRÉ DE DIFFICULTÉ - Moyen-élevé
-  TYPE DE CHEMIN (sentier, piste...) - Piste et sentier







 DESCRIPTION DE L'ITINÉRAIRE:

Depuis l'office de tourisme, se diriger vers Sant Silvestre. De là, suivre le GR-11 puis l'abandonner pour continuer vers le mas Guanter, juste au-dessous du puig d'Esquers. Au milieu de la montée, se dévier à gauche pour aller voir la chapelle de Sant Martí de Vallmala et revenir par le même chemin pour poursuivre la route. Une fois au Puig d'Esquers, on pourra contempler les vues et visiter le dolmen. En descendant, prendre à gauche jusqu'à Sant Miquel de Colera, puis suivre le même chemin au retour jusqu'au croisement pour reprendre l'itinéraire. Poursuivre le long de la crête par le Puig del Llop et le Puig Tifell où on trouvera le dolmen du Puig Tifell. Le dénivellé s'accroît du mont du Socarrador jusqu'à l'Argilera d'où, tout en longeant la mer, on arrive au Port. Une fois au Port, se diriger vers le village pour arriver à nouveau au point de départ.

-  LIEUX D'INTÉRÊT: Sant Silvestre de Valleta, Sant Martí de Vallmala, Puig d'Esquers, Dolmen du Puig d'Esquers, Sant Miquel de Colera

GB

route **3**

-  STARTING POINT - Tourist office
-  POINT OF ARRIVAL - Tourist office
-  DIFFERENCE IN HEIGHT (metres) - 605m
-  TIME-LENGTH (hours and minutes) - 6h
-  GRADE OF DIFFICULTY - Medium to high
-  TYPE OF TRACK (walking-track, wide-track...) - Wide-track and walking-track

 DESCRIPTION OF ITINERARY:

From the tourist office, go toward Sant Silvestre. Follow the GR-11 and leave it when reaching mas Guanter (farmhouse), just below the hill of Esquers. Half-way up, turn to the left to visit the chapel of Sant Martí de Vallmala; return along the same track to continue the route. Once on the hill of Esquers, enjoy the views and visit the dolmen. On the descent, turn left to reach Sant Miquel de Colera, and return along the same track to reach the cross-roads and continue with the itinerary. Follow the summit along the puig del Llop ("Wolf's hill") and Tifell hill, where the Tifell dolmen can be visited. Continue descending along the hill-range of Socarrador until Argilera, from where you can reach the Port walking along the seaside. Once in the Port, go toward the village to reach the departure point.

-  SITES OF INTEREST: Sant Silvestre de Valleta, Sant Martí de Vallmala, Puig d'Esquers, Dolmen of Puig d'Esquers, Sant Miquel de Colera

